

令和7年度

香芝市

ひきこもり家族・当事者のつどい

「子どもがひきこもりかもしれない」など、不安を抱えている方が一人で問題を抱え込まず、気持ちを分かち合い元気を取り戻してもらう場として“家族のつどい”を開催しています。また、「人と関わるのが苦手」など、コミュニケーションに不安を持ち、自宅から出ることによって不安を感じている方の居場所づくりとして“当事者のつどい”を開催しています。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

☆事前申込不要・参加費無料・香芝市以外の方も参加可能です

家族のつどい (第3木曜日)	4/17	★ 5/15	6/19	★ 7/17	8/21	9/18
	14:00~16:00	10/16	11/20	★ 12/18	1/15	2/19

当事者のつどい (第4木曜日)	4/24	5/22	6/26	7/24	8/28	★ 9/25
	14:00~16:00	10/23	11/27	★ 12/25	1/22	★ 2/26

★臨床心理士 湯浅先生 参加予定月

【家族のつどい】5月、7月、12月、3月

【当事者のつどい】9月、12月、2月

🌸臨床心理士 湯浅先生 個別面談 ※事前予約制。香芝市在住の方で、家族のつどいや当事者のつどいに、ご参加いただいている方の中で受付させていただきます。

日程：4/8、5/15、7/3、7/17、9/25、12/18、12/25、2/26、3/19

時間：12:00~12:50、13:00~13:50、16:10~17:00 他

～日時・場所等、変更の可能性がありますので、下記連絡先へお問合せください～

【場所】香芝市総合福祉センター（香芝市逢坂1-374-1）

・家族のつどい部屋 3階 会議室2（7月・10月・1月は大広間）

・当事者のつどい 2階 大広間（9月は健康増進室）

【問合せ】香芝市社会福祉協議会 ☎0745-76-7107

令和7年度


上牧町

ひきこもり家族・当事者のつどい


家族の誰かが「学校や仕事に行けずに家にいる」「家族以外とほとんど話しをしない」「あまり自室から出て来ない」といった状態で、どうしたらいいのか分からず悩んでいる家族や当事者の方が集まり話しをすることで、少し元気になるきっかけ作りを臨床心理士と一緒にお手伝いします。

 事前申込不要・参加費無料・上牧町以外の方も参加可能です

家族・当事者 のつどい (第2木曜日) 14:00~16:00	4/10	5/8	6/12	7/10	8/14	9/11
	10/9	11/13	12/11	1/8	2/12	3/12

 毎月、臨床心理士の湯浅先生が参加されます。

当事者のつどい (第3土曜日) 14:00~16:00	4/19	5/17	6/21	7/19	8/16	9/20
	10/18	11/15	12/20	1/17	2/21	3/21

 臨床心理士 湯浅先生 個別面談 ※事前予約制。上牧町在住の方が対象です。

日程 : 4/10 ・ 7/10 ・ 10/9 ・ 2/12

時間 : 16:10~17:00

～日時・場所等、変更の可能性がありますので、下記連絡先へお問合せください～

【場所】木曜日：障害者福祉センター

(上牧町上牧1875-3 スーパーおくやま向かい側)

土曜日：上牧町保健福祉センター2000年会館 2階 和室

(上牧町上牧3245-1)

【問合せ】上牧町社会福祉協議会 ☎0745-76-6098